

초록우산  
어린이재단

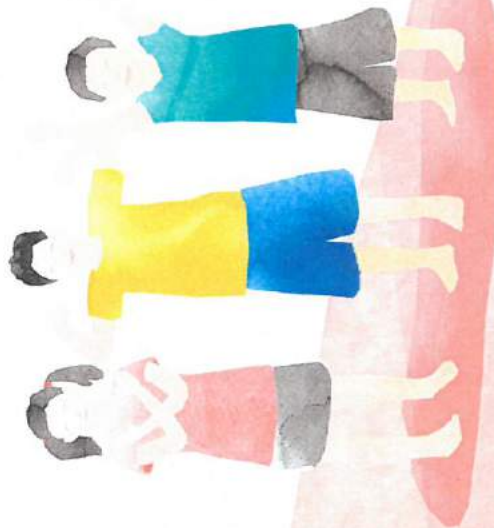


아동폭력예방교육  
Child Assault Prevention

교사·부모용

초록우산  
CAP  
Child  
Assault  
Prevention

[www.koreacap.or.kr](http://www.koreacap.or.kr)



초록우산  
어린이재단

## 아동폭력의 징후들

### 아동학대를 의심해 볼 수 있는 징후들

많은 경우 아동들은 자신이 처한 위험에 대해 어른에게 말하지 않습니다. 대신 그 징후들을 보여줍니다. 아동들이 보여주는 행동의 변화는 학대로 인한 스트레스의 결과일 수 있고, 자상하고 섬세한 어른에게 '나에게 문제가 생겼어요'라는 신호를 보내는 것일 수도 있습니다. 또 학대는 아동의 몸에 눈에 띄는 흔적을 남기기도 합니다. 이러한 신체적, 행동적 단서들을 어른들이 빨리 알아챌 수 있다면 아동의 안전을 위한 개입에 도움이 될 수 있습니다.

하지만 어떠한 단서들은 아동이 특정 상황에서 나타내는 정상적인 행동일 수 있습니다. 그래서 새로운 행동, 극단적 행동, 또는 이러한 특징들의 결합에 대해서도 잘 알아야 합니다. 아동학대는 모든 인종·민족·종교·사회경제적 경계를 초월하여 발생할 수 있음을 기억하시기 바랍니다.

#### 일반적인 특성

- 대인관계를 두려워하거나 지나치게 순종적입니다.
- 사람을 피하거나, 공격적이며, 지나치게 활동적입니다.
- 지속적으로 만달하거나, 활기가 없거나, 주변에 무관심해 보입니다.
- 지나치게 애정에 무심하거나 지나치게 애정을 표현합니다.(유혹으로 오해 받을 수 있을 정도)

#### 신체적 징후

- 멍든 흔적, 화상, 흉터, 도구 흔적, 골절 등이 계속되거나 설명할 수 없는 부상
- 만성적 고통, 목통, 구토, 섭식 장애
- 비뇨기 질환 감염 (성기 또는 항문의 통증, 출혈, 가려움증)

#### 행동 및 습관적 단서

- 익명
- 부적절한 자위행위
- 아동이 집이나 특정 장소에 가기를 두려워하고 도망치는 것
- 범죄 행위 또는 비행
- 특정인과 함께 있기 두려워하는 것
- 잦은 거짓말
- 매춘행위

#### 나이에 부적합한 행동

- 엄지손가락 빨기
- 성적인 행동을 하거나 성적 지식이 지나치게 많은 경우
- 야뇨증
- 알코올/약물 남용
- 아동이 자신보다 더 어린 아동을 폭행하는 것
- 아동이 어른의 할 일을 떠맡는 것

#### 학습에 나타나는 징후

- 극단적인 호기심 및 상상력
- 학습부진
- 수업시간에 잠 자는 것
- 주의산만 및 집중력 부족

#### 감정적 특성

- 우울감
- 어둠에 대한 두려움과 공포
- 만성적 고통
- 자해 시도
- 동물을 해하거나 죽이는 것
- 지나치게 겁이 많은 것
- 자발성 및 창의력 부족



## 아동폭력의 징후들

### 학교폭력 징후들

괴롭힘 당하는 아이와 괴롭히는 아이의 징후를 알고 있어야 학교폭력을 초기에 예방할 수 있습니다.

#### 괴롭힘 당하는 아이의 징후

- 몸이 아프다며 학교 가기를 싫어하거나 자각이나 조퇴가 잦아진다.
- 용돈을 요구하는 횟수가 늘어나거나 말없이 돈을 가져간다.
- 멍 자국이 있어 물어보면 그냥 다쳤다며 자세한 이야기를 피한다.
- 운동화, 휴대폰, MP3, 옷 등이 자주 망가지거나 잃어버렸다고 한다.
- 친구가 시키는대로 그대로 따르며, 다른 학생들의 눈치를 많이 본다.
- SNS, 교과서, 노트 등에 욕설, 폭언, 헐박이나 “죽고 싶다” 등의 낙서가 있다.
- 웃음이 없어지고 풀이 죽어서 맥없이 있거나 방에 틀어 박혀 나오려 하지 않는다.
- 자면서 식은땀을 흘리며 잠꼬대를 한다.
- 이유 없이 갑자기 성적이 떨어진다.
- 어머니 동생 등 만만한 대상에게 폭력을 쓰거나 공격적으로 변한다.

#### 괴롭히는 아이의 징후

- 사주지 않은 물건을 가지고 있어 물어보면 친구에게 받았다고 한다.
- 갑자기 돈 씹씀이가 커졌다.
- 다른 학생을 종종 때리거나, 동물을 괴롭히는 모습을 보인다.
- 부모에게 이유 없이 화를 내며, 비밀이 많고 대화를 잘 하지 않는다.
- 귀가 시간이 늦어지거나, 외출이 잦아진다.
- 자신의 문제 행동에 대해서 이유와 핑계가 많고, 과도하게 자존심이 강하다.
- 성미가 급하고, 충동적이며 공격적이다.
- 작은 칼 등 흉기를 소지하고 다닌다.
- 등하교 시 책가방을 들어주는 친구나 후배가 있다.
- 손이나 팔 등에 종종 붕대를 감고 다니거나 문신 등이 있다.

[자료:교육부, 학교폭력사안처리가이드북]

## 성폭력 징후들

아동에게 아래 문항 중 2~3가지 이상이 보이거나 한 가지라도 매우 심하게 나타날 때는 차분히 살펴보고 대화를 나눠 문제의 원인이 무엇인지 물어보고, 성폭력 피해가 의심될 경우 해당 기관에 도움을 요청합니다.

- 낮에도 혼자 있는 것을 두려워한다.
- 특정한 사람이나 장소, 물건 등을 보면 예민해지고 두려워한다.
- 평소보다 부모의 관심을 끌기 위해서 과도하게 애달린다.
- 밥을 먹지 않거나 아니면 갑자기 밥이나 다른 음식을 과도하게 먹는다.
- 자주 배가 아프다거나 머리가 아프다고 한다.(고열 등 알 수 없는 감기 증상)
- 집중력과 학교 성적이 떨어지고 친구들과 잘 어울리지 않으려고 한다.
- 숙제를 하거나 집중하는데 곤란을 겪는다.
- 자위 행위를 한다.
- 성기 혹은 항문주위의 상처, 통증, 가려움, 출혈 혹은 냉증 등을 보인다.
- 부적절한 성행동을 보이거나 성문제에 대해 지나친 관심을 나타낸다.
- 성기나 항문에 물건을 삽입한다.
- 인형과 성적 행동을 하거나 장난감을 가지고 성행위를 흉내낸다.
- 설명이 안되는 감정변화와 우울증상을 보인다.
- 아노증을 보이고, 악몽을 꾸거나, 불을 켜 놓으라고 하는 등 잠자는 것을 두려워한다.
- 손가락을 빨거나, 유아어를 사용하거나 갑작스럽게 매달리는 등 아기 같은 행동을 하는 퇴행 현상을 보인다.
- 이유 없이 화를 잘 내고 불안해하며 신경이 예민해지고 폭력적으로 변한다.
- 상처부위 등 자기 몸을 피가 나도록 꼬집고 뜯는 등의 자기학대를 한다.
- 자기보다 어린 아이에게 자기가 당한 일을 그대로 재연한다.

[자료:여성가족부, 아동성폭력 대응 매뉴얼 - 학부모용]





## CAP 공유하기 (학교&가정)

### “만일(if)....” 게임

“만일...” 게임은 어린이들이 위험 상황에서 어떻게 대처할 수 있는지에 대해 스스로 해결방법을 생각해 보도록 도와주는 게임입니다. 폭력에 대한 어린이들의 취약성을 감소시키기 위해서는 사전에 계획을 세우는 것이 중요합니다. 이 게임을 자연스럽게 할 수 있는 때를 찾으세요. 저녁 식사시간, 취침시간 또는 함께 차를 타고 갈 때가 이 게임을 하기 좋은 때입니다. 아동이 질문을 하거나 친구 이야기를 할 때도 이 게임을 활용하기 좋습니다.

이 게임은 아동에게 “만일 너라면 어떻게 하겠니?”라는 질문을 하면 아동이 이에 대한 답을 해보도록 하는 것입니다. 중요한 점은 아동 스스로 아이디어를 내도록 하는 것이며, 칭찬과 지시로 좋은 아이디어를 낼 수 있도록 이끌어 주는 것입니다. 이렇게 하면 아동이 위험 상황에 대처할 수 있는 자신감을 키워줄 수 있습니다. 아래의 예와 같은 질문을 활용하실 수 있습니다.

- 만일 네 자전거가 고장 났는데, 낯선사람이 집에 데려다 준다고 하면 어떻게 하겠니?
- 만일 네가 집에 없을 때 A/S센터에서 찾아와 전화를 수리하겠다고 하면 어떻게 하겠니?
- 만일 보호자(아이를 돌봐주는 성인 포함)가 너에게 어떤 일을 하고서는 비밀로 하라고 하면 어떻게 하겠니?
- 만일 다른 사람이 네가 싫어하거나 혼란스러운 방식으로 너를 만졌다면 어떻게 하겠니?
- 만일 누군가 너에게 바지 안에 손을 넣어 만져보라고 하면 어떻게 하겠니? (또는 더욱 구체적으로)

### 이야기 만들기 놀이

길을 잃거나, 어른으로부터 버려지거나, 낯선 사람과의 문제 등 어떤 이야기는 주제가 될 수 있습니다. 여러분의 상상력을 발휘해서 놀이를 하되, 언제나 주어진 상황을 성공적으로 해결하면서 이야기의 결말을 맺는 것이 중요합니다.

#### 예시

한 아이에게 갖고 싶은 것은 항상 사주는 삼촌이 있었어요. 그렇지만 삼촌은 소파 뒤에 숨어있다가 아이가 오면 뛰어나와 깜짝 놀라게 하곤 했어요. 아이는 놀라기 싫었지만 어쩔 수가 없었어요. 하루는 아이가 아빠에게 아빠도 무서운 적이 있었냐고 물었어요. 아빠도 가끔씩 무서울 때가 있다고 하셨어요. 아이는 아빠에게 삼촌이 자신을 무섭게 만든다는 이야기를 했어요. 아빠는 아이가 삼촌에게 그런 일을 그만 하라고 말하면 된다면 아이가 그 상황을 해결할 수 있도록 말해주었어요. 아빠가 아이에게 도움이 더 필요한 지 물었더니, 아이는 먼저 자신이 해 보고, 그 결과에 대해 아빠에게 말해주겠다고 했어요.

## “은밀한 부분”에 대해 이야기하기

아이에게 성기에 대해 이야기하는 것이 괜찮다는 것을 가르쳐 주세요. 성기에 대해 이야기하지 않거나 비밀스럽게 행동하면, 아이들은 그 부분이 나쁜 것이고 이야기하면 안 되는 것이라고 생각할 수 있습니다. 그로 인해 성폭력에 대해 어른에게 말하거나 신고하는 것을 어렵게 만들 수 있습니다. 어릴 때부터 젖가슴, 성기, 음부 및 엉덩이에 대해 배워야 합니다. 그러면 이를 신체의 일부분으로 자연스럽게 받아들이게 됩니다.

## 개인적인 영역에 대한 존중

자녀가 신체 접촉, 스킨십, 사생활, 신체 노출에서 지켜야 할 선에 대해 알아가도록 도와 주세요. 아이들에게 이야기해 줄 때, 좋은 접촉, 나쁜 접촉, 혼란스러운 접촉에 대해서도 이야기 하시기 바랍니다.

“치마 속” 또는 “비지 속”과 같은 표현을 사용해도 좋습니다. 만일 이러한 표현이 어색하거나 불편하다면 정확한 표현을 사용하세요. 아동에게 각자의 성기를 깨끗이 닦고, 스스로 관리해야 함을 가르쳐 주세요. 또한 “만일 누군가 너의 그곳을 만지려 한다면 내게 말하렴”이라고 이야기 해 주셔도 됩니다. 아이가 6~7세가 되면 화장실에 가거나, 옷을 갈아입거나, 목욕을 할 때 본인의 개인적인 부분을 존중해 줄 것을 요구하기 시작합니다. 아동의 개인적인 부분을 존중하고 보호해 주세요.

## ‘아이의 방’ 프라이버시

아이는 자신만의 방, 문을 닫는 것, 혼자만의 시간 등을 원하기 시작합니다. 아이에게도 자기 몸을 관리하고 개인만의 공간을 가질 권리가 있음을 인정하고 도와주는 것이 중요합니다. 만일 침실 문이 닫혀 있다면, 허락 없이 아이의 방에 들어가서는 안됩니다.

이를 통해 “자신의 허락 없이 누구도 자신에게 원하지 않는 행동을 할 수 없다”는 것을 인식시켜줄 수 있습니다.

## CAP 공유하기 (학교&가정)

### “싫어요”라고 말하는 법 배우기

아이들이 “싫어요”라는 말을 더 자주 하지 않는 이유는 아주 어릴때부터 어른에게 말대답을 하거나 어른이 시키는 일을 거절하면 안 된다는 것을 배우기 때문입니다. 가령,

- “말대답하지 말고 내가 시키는 대로 해”
- “사람들에게 친절해야 한다. 다른 사람의 마음을 상하게 하는 것은 잘못된 것이다.”
- “무례하게 굴지 마라. 어른이 말을 걸면 대답해야 한다.”
- “사람들은 말 잘 듣는 착한 아이를 좋아하고, 그렇지 않은 아이는 좋아하지 않는단다.”

이러한 규칙은 아이들을 취약한 상황에 놓일 수 있게 합니다. 아이들은 자신보다 권위 있는 사람들과의 모든 상황에 이 규칙을 적용하기 때문입니다. 더 좋은 가르침은 “위험하거나 이상하다고 느끼는 상황에서는 착해지려고 할 필요가 없다. 그 상황을 피해 도망치렴”이라는 것입니다.

### “싫어요” 게임

이것은 아이들에게 서로 “싫어요”라고 말하는 훈련을 시켜주는 게임입니다. 한 아이가 어떤것을 요구하면, 다른 아이는 아무 설명 없이 단순히 “싫어”라고 대답합니다. 아이들이 “싫어요”라고 말하는데 익숙해지게 해주시고, 조금 후 서로 왜 그랬는지 물어보도록 합니다. 부모님들은 흔히 “내가 원치 않을 때 지녀가 나에게 “싫어요”라고 하면 어떡하죠?”라고 묻곤 합니다. 이 게임의 의도는 아이들의 잠잘 시간, 숙제하기, 야채먹기 또는 목욕 등에 대해 “싫어요”라고 말하고 자기 마음대로 할 수 있도록 하기 위함입니다.

“싫어요”라는 말을 해도 좋을 경우 그 말을 사용할 수 있도록 해 주는 것입니다.

그렇지 않은 상황이라면, 아이와 그 상황에 대해서 대화로 풀어가십시오.

이 게임 과정에서 아동이 무력함을 배우게 해서는 안됩니다. 아동이 “싫어요”라고 하면 그 의견을 받아 들여줌으로써 아이를 존중해줍니다.

### 신체 활동

남자아이들뿐 아니라 여자아이들에게도 운동을 독려해 주세요. 이것은 아이들이 스스로 보호해야 할 필요가 있을 경우, 자신의 체력에 대한 자신감을 키워줍니다. 어른이나 자신보다 나이가 많은 아이가 “날 힘껏 쳐봐. 난 나를 아프게 할 수 없어”라고 말하는 놀이는 멀리하게 해주세요. 사실은 그렇지 않아도, 아이들이 자신보다 큰 사람에게는 무력하다고 생각하게 만들 수 있습니다.



## 경청 가이드

폭력을 경험한 아동과 마주하게 되었을 때, 어떻게 반응해야 할 지를 인다는 것은 쉽지 않은 일입니다. 아래의 내용은 여러분과 아이가 그러한 위기의 시간을 극복해 나가는 데 도움이 될 수 있을 것입니다.

### 아동의 이야기를 들은후...

1. 아동의 감정에 공감하면서, 안전에 대한 욕구를 평가해 주세요.
2. 아동이 여러분에게 무엇을 원하는 지 파악해 보세요.
3. 여러분이 걱정하고 마음 쓰고 있다는 것, 그리고 이 일은 아이의 잘못이 아니고, 그렇기에 아이가 비난 받을 일이 아니라는 것에 대한 확신을 심어주세요.
4. 아이에게 '안전할 권리'가 있다는 것을 알려주세요.
5. 여러분이 앞으로 어떤 조치를 취할 것인지에 대해 아이에게 알려주세요.
6. 폭력 유형에 따라 적절한 기관에 도움을 요청하세요.

### 아동이 자신이 당하고 있는 폭력에 대해 털어놓을 때...

1. 늘 평정을 유지하고 침착하세요. 여러분의 반응이 큰 차이를 만들어 냅니다.
2. 아이들이 들려주는 이야기를 믿어주세요.
3. 노골적이고 솔직한 표현도 잘 받아주세요.
4. 당황스럽고 난처한 주제라도 피하지 마세요. 어떠한 주제에 대해서든지 이야기해도 좋다는 것을 아이가 알 수 있도록 해야 합니다.
5. 그 어떤 것도 선불리 추측하거나 판단하지 마세요.



## 자녀의 안전을 위한 방법

많은 부모님들이 아동폭력을 걱정하면서 이를 알아 내고 예방하는 방법을 알고 싶어 합니다. 아마도 아동폭력을 사전에 예방하는 최선의 방법은 아이가 아주 어릴 때부터 많은 대화를 나누는 것일 것입니다. 아이와 대화를 나누고, 아이를 격려해 주고, 아이에게 모범적인 행동을 보이는 부모님의 자녀는 내면의 힘을 갖추고 성장할 가능성이 높습니다.

아이에게 폭력, 특히, 성적 폭력에 대한 이야기를 하는 것에 대해 많은 부모님들이 무척 부담스러워 합니다. 이러한 부모의 마음은 충분히 이해할 수 있습니다. 하지만 아이들이 두려움과 불안을 느끼지 않으면서도 더 안전함을 느낄 수 있도록 이야기를 할 수 있는 방법은 많습니다.



#### 언제 / 어디서

아이와 '폭력'과 '예방'에 대해 이야기할 때는 적절한 시간과 장소를 찾는 것이 중요합니다. 많은 경우 부모님들은 뉴스에서 끔찍한 사건을 접한 후 두렵고 심각한 표정으로 아이와 이야기를 나누려고 합니다. 이러한 방법은 반드시 나쁜 것은 아니지만 아이에게 예방 전략을 가르치는 가장 적절한 시간도 아닙니다.

**폭력예방에 대한 이야기를 할 때, 그것을 우리의 일상적인 상황과 접목시키는 것이 중요합니다.** 부모는 만화나, 어린이 TV 프로그램을 주제로 아동과 폭력에 대하여 간단하고 재미있게 이야기를 시작할 수 있습니다. '아이를 때리는 것은 올바른 행동이 아니다', '아이들은 안전할 권리가 있다', '어른들이나 다른 아이들이 아이를 다치게 해서는 안 된다'는 것을 분명하게 말해 주어야 합니다.

**학교나 동네, 혹은 책에 나오는 폭력 상황은 예방에 대한 이야기를 할 수 있는 좋은 기회입니다.** 아이는 자리면서, 부모 없이 혼자서 많은 활동을 하기 시작하는 데 이런 이야기들은 안전 요령을 강화시킬 수 있는 시간이 됩니다.

#### 올바른 단어 찾기

아이와 대화할 때는 두려움을 최소화 하는 단어를 선택해야 합니다. 예를 들어, "위험"이란 단어보다는 "안전할 수 있는 법"이라는 단어가 공포심을 덜 유발합니다.

강간, 성학대라는 말보다는 "안전하지 않은" 신체접촉이라는 말을 쓰게 되면 아이가 더 편하게 느낄 수 있습니다.

부모님은 성과 관련된 용어의 사용을 불편해 해서는 안됩니다. 만일 아이들이 고추, 질, 엉덩이, 항문 등의 단어에 부모가 불편해 한다는 것을 알아차리면 아이는 폭력을 설명할 때 이런 단어를 쓰지 않게 됩니다. 폭력을 당한 아이가 부모에게 사실을 말하지 못하는 이유 중 하나는 자기에 일어날 일을 설명할 단어를 잘 모르기 때문입니다.

## 자녀의 안전을 위한 방법



### 강조할 점

자신감을 고취시키고 두려움을 줄일 수 있는 최상의 방법은 위험한 상황이나 안전하지 않은 신체접촉 상황에서 **아이가 할 수 있는 대처방법을 중심으로 대화를 나누는 것**입니다. 이 논리는 폭력예방에도 적용됩니다. 많은 어른들이 아이에게 나쁜 낯선사람과 무서운 상황에 대해서만 이야기하는 경향이 있습니다. 아이는 낯선사람이 정말 두려운 사람이라는 것만 기억할 뿐, 정작 예방에 대해서는 잘 기억하지 못하게 됩니다. **부모는 위험상황이 아닌 아이가 배워야 할 기술이나 요령에 초점을 맞춰야 한다는 것을 반드시 기억해야 합니다.**

### 자신감

자신감은 무슨 일에 있어서든 중요한 역할을 합니다. **어른과 마찬가지로 아이들도 자신의 능력을 믿어야 모든 일을 잘 할 수 있습니다.** 부모는 아이를 안아주고, 자랑스러워하며 구체적인 표현을 통해 아이의 능력을 믿는다는 것을 알려줘야 합니다.

### 훈련

효과적인 예방기술을 하루 만에 익힐 수는 없습니다. **배운 기술이나 정보는 반복적으로 복습해야 합니다.** 어른과 마찬가지로 아이들도 “기억을 상기시켜주는 것”이 필요합니다. 아이가 부모없이 혼자서 어떤 활동을 하기 전, 예방기술을 점검하고 그것에 대해 기억할 수 있도록 해야 합니다.

## 예방기술

모든 아이들은 위험한 상황에 직면했을 때 사용할 수 있는 다양한 기술을 알고 있어야 합니다. 아래의 내용에 대해 아이와 이야기 나눠 보시기 바랍니다.

### ● 위험에서 빠져나가기

위험한 상황에 처했다면 가장 가까운 안전한 장소로 달라가는 것이 중요합니다. 학교로, 이웃집으로, 가게로, 집으로 달려가야 합니다. 부모님께서도 평상시 아이가 다니는 곳에 안전한 장소를 알아 놓도록 도와줘야 합니다. 또한 안전한 곳에 도착할 때까지 CAP 고향 소리를 지르도록 합니다. 아이는 보통 소리를 지르는 것이 좋지 않다고 배우기 때문에 이 방법은 훈련이 필요합니다. 위험한 상황에서 소리를 지르기 위해서는 어른과 아이가 함께 훈련해야 합니다.

### ● 안전하지 않은 비밀에 대한 정의

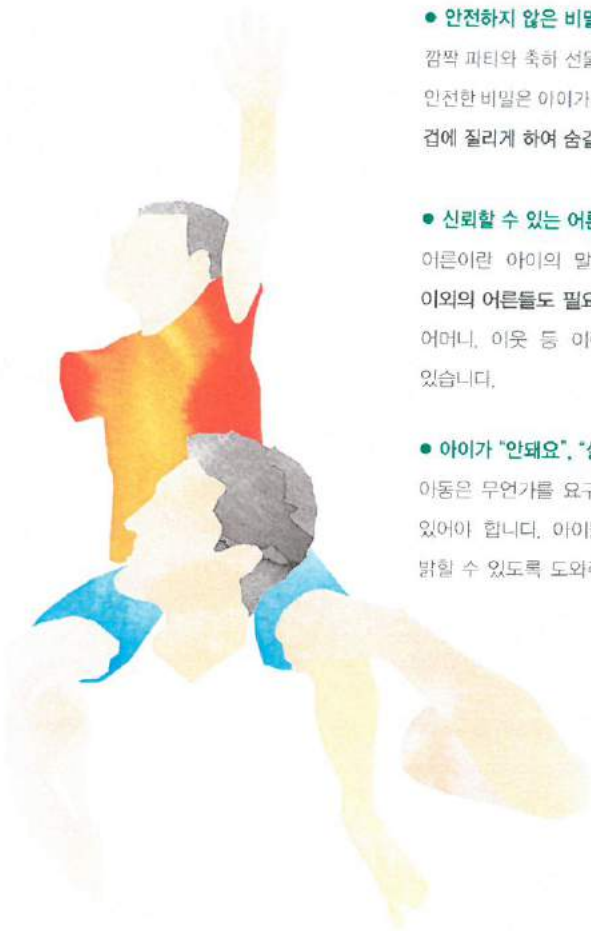
깜짝 파티와 축하 선물 등은 아이를 두렵게 하지 않으므로 안전한 비밀입니다. 안전한 비밀은 아이가 스스로 누군가에게 말을 하게 되지만, '안전하지 않은 비밀'은 아이를 겁에 질리게 하여 숨길 수도 있으므로 반드시 말해야 하는 것이라고 가르쳐야 합니다.

### ● 신뢰할 수 있는 어른에 대해 대화 나누기

어른이란 아이의 말을 들어주고 믿고 도와주는 사람입니다. 아이는 엄마와 아빠 이외의 어른들도 필요로 한다는 사실을 기억하세요. 선생님, 할아버지, 할머니, 친구의 어머니, 이웃 등 이런 사람들이 아이에게 신뢰할 수 있고 안전한 어른이 될 수 있습니다.

### ● 아이가 "안돼요", "싫어요"라는 말을 할 수 있게 하기

아동은 무언가를 요구하며 겁을 주는 모든 어른에게 "안돼요", "싫어요"라고 말할 수 있어야 합니다. 아이들을 아용하고 해를 가하려는 어른에게는 반대 의사를 분명히 밝힐 수 있도록 도와줘야 합니다.





## 아동을 칭찬하는 101가지 방법

"한마디 칭찬이 1,000번의 미소와 같은 가치가 있음을 기억하세요!"

**와우!**

잘했다!

너는 정말 특별해!

**놀랍구나!**

난 네가 잘 할 줄 알았어!

난 네가 자랑스럽구나!

대단하구나!

아주 좋아!

좋구나!

**아주 잘했구나!**

정말 최고야!

아주 잘했어!

잘한 것 같은데!

네가 최고야!

멋지구나!

**이제 펄펄 나는구나!**

이해력이 좋구나!

이제 잘 하는구나!

넌 정말 대단해!

براو!

잘 하고 있구나!

정말 멋지다!

**정말 똑똑하구나!**

잘했어!

**정말 놀라운걸!**

정말 좋은데!

환상적이야!

난 네가 좋단다!

**넌 정말 멋져!**

정확히 잘 하고 있어!

대단한 녀석이야!

너를 응원한단다!

대단한 발견이야!

**엄청나구나!**

정말 예쁘구나!

넌 아주 특별해!

넌 이길수 있어!

잘했구나!

**네가 진정한 승자야!**

정말 훌륭하다!

네가 해결했구나!

최고구나!

환상적이야!

**야호!**

빙고!

기막힌 걸!

정말 놀라워!

정말 대단해!

경이로운 걸!

넌 정말 깜짝 놀랄만해!

**정말 잘 해냈구나!**

정말 창의적이구나!

정말 잘했어!

**비밀을 알아냈구나!**

넌 정말 중요하단다!

정말 잘했어!

넌 할 수 있어!

난 항상 너의 편이야!

너예겐 마음의 힘이 있어!

난 네 친구란다!

**아주 훌륭해!**

아주 뛰어난 실력인 걸!

넌 정말 용감한 용사야!

넌 책임감 있구나!

**넌 정말 멋지다!**

제대로 알고 있구나!

정말 뛰어난 상상력이야!

귀 기울여 잘 듣는구나!

유머감각이 좋구나!

어른이 되어 가는구나!

열심히 했구나!

**네가 마음을 쓰는구나!**

나누는 마음이 아름답구나!

정말 특별해!

너는 좋은 친구야!

**나는 너를 믿는단다!**

스스로 자랑스러워 하렴!

너는 내게 너무 소중한단다!

네가 날 행복하게 만든단다!

네 몫을 잘하는구나!

네가 날 웃게 만든단다!

**정말 고마워!**

넌 나의 희망이야!

웃는 모습이 예뻐!

네가 날 즐겁게 만드는구나!

**난 네가 존경스러워!**

너는 내게 이 세상의 전부야!

바로 그거야!

너는 나의 기쁨이란다!

너는 나의 소중한 보물이야!

넌 정말 대단해!

**완벽해!**

놀랍구나!

최고 그 이상이구나!

넌 정말 최고야!

**나의 친구!**

네 덕분에 오늘 기분 최고야!

꼭 안아줄게!

뽀뽀해 줄게!

사랑한다!

사랑스러워!

## 101 WAYS TO PRAISE A CHILD

"Remember, a compliment can be worth a 1,000 smiles"



### Wow!

Way to go!

You're Special!

### Outstanding!

I knew you could do it!

I'm proud of you!

Excellent!

Great!

Good!

### Well done!

Superstar!

Nice work!

Looking good!

You're on top of it!

Beautiful!

### Now you're flying!

You're catching on!

Now you've got it!

You're incredible!

Bravo!

You're on your way!

How nice!

### How smart!

Good job!

### That's incredible!

Neat!

Fantastic!

I like you!

### You're fantastic!

You're on target!

Hot dog!

Hurray for you!

Great discovery!

Dynamite!

You are beautiful!

You are unique!

Nothing can stop you now!

Good for you!

### You are a winner!

Remarkable job!

You've figured it out!

That's the best!

Fantastic job!

### Hip, hip hurray!

Bingo!

Magnificent!

Marvelous!

Terrific!

Phenomenal!

You're sensational!

### Super work!

Creative job!

Super job!

You've discovered the secret!

You're important!

Beautiful work!

You can do it!

I'm always taking your side!

You have power in your mind!

I'm your friend!

### Excellent job!

Exceptional performance!

You're a real trooper!

You are responsible!

### You're exiting!

You learned it right!

What an imagination!

What a good listener!

You're fun!

You're growing up!

You tried hard!

### You care!

Beautiful sharing!

Outstanding performance!

You're a good friend!

### I trust you!

You should be proud!

You mean a lot to me!

You make me happy!

You belong!

You make me laugh!

### Thank you so much!

You're my hope!

Your smile is beautiful!

You brighten my day!

### I respect you!

You mean the world to me!

That's correct!

You're a joy!

You're a treasure!

You're wonderful!

### You're perfect!

Awesome!

A+ job!

You're A-OK!

### My buddy!

You made my day!

A big hug!

A big kiss!

I love you!

Lovely!

## CAP 성공스토리

충청 4학년, 여학생

지난 일요일 누가 계속 저를 따라오고 잡으려고 했어요. 그래서 CAP에서 배운 것 처럼 안전거리를 유지하고 CAP고함소리를 질렀더니 주위에 있던 친구들이 저의 CAP고함소리를 듣고 같이 도와주었어요. 그리고 CAP에서 배운 호신술을 이용하니 그 낯선 사람이 “애, 뭐야.” 하며 도망쳤어요. 그러니 CAP선생님들이 더 보고 싶어졌어요. 다음에 또 와주세요 ~♥  
CAP선생님, 감사합니다!! I Love CAP!

충청 5학년, 여학생

4학년 때는 친구들이 많이 괴롭혀서 정말 많이 울었어요. 그런데 CAP을 배우고 나서 친구들에게 담담히 ‘하지마!’ 라고 말하고, 자신감 있게 행동하려고 노력했어요. 이제는 친구도 많이 사귀게 되었고 아이들도 더 이상 나를 괴롭히지 않아요. 나의 권리가 지켜지는 것 같아 학교 갈 때 기분이 좋아졌어요.

충청 3학년, 남학생

저는 1학년때부터 친구들을 많이 괴롭혔어요. 그런데 CAP을 듣고 나서 나의 권리만큼 친구들의 권리도 중요하다는 것을 알게 됐어요. 이제 친구가 싫어하는 행동은 하지 않을 거예요. CAP 짱!!!

충청 6학년, 여학생

얼마 전 뉴스에서 학교에서 2학년 아이가 낯선 사람에게 납치되었다는 걸 보았어요. 그때 ‘이제는 심지어 학교에서까지!’ 하는 생각이 들었어요. 그런데 오늘 CAP교육을 통해 나에게는 안전하고 씩씩하고 자유로운 권리가 있다는 것을 알게 되었어요. 무엇보다 나의 힘으로도 할 수 있는 방법들이 있다는 걸 알게 되어 기뻐합니다. 이런 자신감을 갖게 해준 CAP교육에 감사의 마음을 전하고 싶어요.

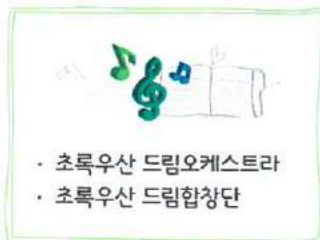
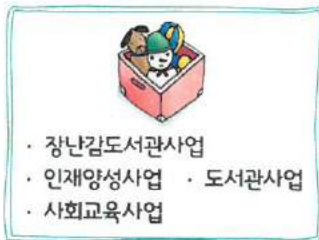


아동권리매장 가이드

## 초록우산 어린이재단

'초록우산 어린이재단은 UN아동권리협약을 기초로 하여 생존지원, 보호지원, 발달지원, 권리옹호 사업을 통해 전 세계 아동의 생존과 인격체로서의 안전한 성장을 지원합니다.'

아이들이 행복한 세상  
초록우산 어린이재단이  
만들어 갑니다!



### 아동폭력 예방교육

아동의 안전하고, 씩씩하고,  
자유로운 권리증진과 이러한 권리를  
침해하는 모든 형태의 폭력예방을  
위한 아동 임파워먼트 교육

### 학교폭력 예방교육

아동의 권리를 기반으로 괴롭힘에  
대한 민감성을 증진시키고, 괴롭힘  
상황에 대처할 수 있는 힘을 키우는  
학교폭력예방교육



### CAP 복습프로그램

안전하고, 씩씩하고, 자유로운  
권리를 복습하는 교육

### 사이버폭력 예방교육

아동의 권리가 온라인에서도  
지켜질 수 있도록 돕는  
사이버 임파워먼트 교육

후원 신청 및 문의 : 1588-1940 [www.childfund.or.kr](http://www.childfund.or.kr)

교육신청 : [www.koreacap.or.kr](http://www.koreacap.or.kr)

초록우산 어린이재단의 후원금은 개인의 경우 소득세법에 근거하여 소득금액의 30% 내에서, 법인의 경우 법인세법에 근거하여 소득금액의 10% 내에서 전액공제 받으실 수 있습니다.



#### 도움기관 리스트

- 아동학대 신고

아동학대 신고전화 : 112

- 실종(유괴)신고

어린이재단 실종아동전문기관 : (02) 777-0182

경찰청 실종아동찾기 센터 : 182

- 성폭력 신고

해바라기아동센터(아동성폭력전문기관) : (02) 3274 - 1375

- 학교폭력 신고

학교폭력신고센터 : 117 (문자신고: #0117) [www.safe182.go.kr](http://www.safe182.go.kr)

Wee 센터 : [www.wee.go.kr](http://www.wee.go.kr)

청소년전화 : (지역번호)1388 [www.cyber1388.kr](http://www.cyber1388.kr)

학교폭력 SOS지원단 : 1588-9128 [www.jikim.net](http://www.jikim.net)