

## 1) 식품 종류별 구분

### 곡물류

밀	옥수수	참깨	들깨	메밀
보리	수수	쌀	율무	조
콩	팥			

### 채소류

고들빼기	냉이	달래	머위	무
미나리	배추	부추	상추	시금치
쑥	토란	감자	고구마	고추
글털나물	지부나물	뚝갈	항가꾸	쪄바리
자운영	우봉대	민드레	호박	박
가지	오이	갓	쑥갓	도라지
짜랑부리(논두렁)				

### 산채류

맹감	솔버섯	싸리버섯	꽃버섯	목골대
고사리	더덕	도라지	드릅	돈나물
갓버섯	송이버섯	느타리버섯	석이버섯	표고버섯
참버섯	소나무속껍질	잣나무껍질	취	딱주
찔레				

### 해산물

불락	잉어	가물치	가오리	대하
갑오징어	오징어	광어	꽁치	대구
청어	민어	준어	전어	병어
메기	꽁지(이와시)	장어	장대	죽상어
모세기(고륙)	쭈구미	낙지	문어	도다리
참게	짱뚱이	쏙	가재미	찔럭게
청게	살게	꽃게	보리새우	홍대새우
독새우	민물새우	은어	피리	밤둥이게
문절구	문절이(망둥어)	먹장어	청태	감태
매생이	순자반	소라	전복	맛
홍합	키조개	대로	분통	가재
고막	명주고동	백합	굴	다슬기
바지락	우렁	우럭	떡조개	나뻬기
이면수	매탕이	해파리	깡다리	덤
멸치	송어	정어리	갈치	고등어
김	뜸부기	명태	미꾸라지	미역

민어	붕어	빠가사리	서대	송사리
조기	청각	톳	파래	피라미

육·알류

메뚜기	염소	노루	개고기	거위알
고양이	꿩	꿩알	달걀	닭고기
돼지고기	소고기	오리고기	오리알	참새
비둘기	토끼	바다오리(청둥오리)		돼지머리고기소머리고기

과일류

머루(떨구)	앵두	자두	살구	대추
은행	빨뚝	석류	산다래	감
딸기	무화과	밤	배	사과
산딸기	오디	포도	유자	매실
모과	참외	수박		

조미료·젓갈

사카린	콩기름	콩가루	들깨가루	갈치속젓
갈치새끼젓	고록젓	꿀뚜기젓	고추장	고춧가루
된장	들깨기름	마늘	멸치젓	명란젓
새우젓	생강	소금	식초	오징어젓
장	잼피	젓장	정어리젓	참기름
창란젓	청국장	파	섭젓갈	설탕
토하젓(도랑새우젓·민물새우젓·독새우젓·자하새우젓)				잼피기름(산초기름)
면실유	해바라기씨기름	방앗잎	명태알젓	모세기젓
고너리젓	조기젓	굴젓	계피가루	
게젓(짚럭게·청게·살게·참게·꽃게·밤동이게)				